

III Инструкции



- ① Встаньте на платформу измерителя силы спины, расставив пальцы ног на расстоянии примерно 15 см.
- ② Вытяните колени и руки, согните верхнюю часть тела вперед примерно на 30 градусов и держите ручку прямо.
- ③ Убедитесь, что вы можете потянуть ручку из положения примерно на 10 см выше колен.
- ④ По сигналу начните поднимать наклонённое верхнее тело с полной силой, тянув ручку около 3 секунд.
- ⑤ Выполните этот процесс только один раз.

❖ Предосторожности

- Чтобы избежать травм, убедитесь, что вы не сгибаете талию или спину при натягивании измерительного инструмента.
- Тяните вертикально, стараясь не допускать смещения центра тяжести назад.
- Те, у кого есть травмы или проблемы со спиной или поясницей, не должны проходить этот тест.



Лимит
времени

25 секунд

Толкающая ручная тележка

Видеону түздөн-
түз караңыз



Промышленность

Все

Название субъекта

Толкающая ручная тележка

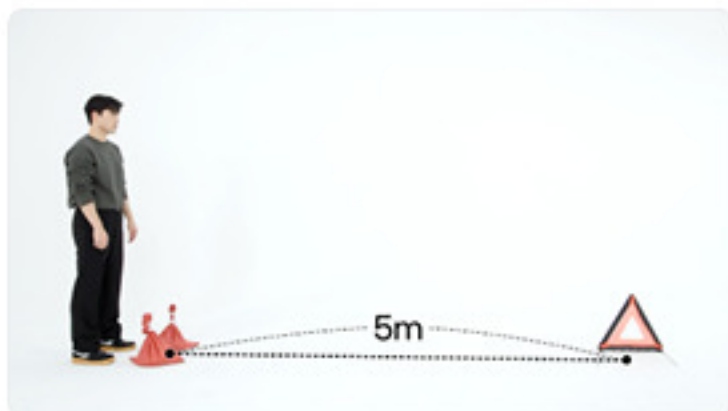
I Требования

- Толкайте загруженные грузы в ручную тележку и возвращайтесь в назначенную точку.

II Руководство для заявителей

- Прежде чем приступить к оценке, сделайте достаточную разминку, чтобы предотвратить несчастные случаи.
- Каждый тест можно сдать только один раз.

III Инструкции



- 1 Держите по гире или песочному мешку (для мужчин 10 кг, для женщин 8 кг) в каждой руке и совершите два рейса к точке возврата, расположенной на расстоянии 5 м.

❖ Предосторожности

- 0 баллов будет начислено, если вы уроните гирю во время движения.
- Если лимит времени (25 секунд) превышен, дается наименьшая оценка.



Лимит
времени

2 мин

Использование шлифовальной машины

Видеону түздөн-
түз көрүңүз



Промышленность

Өндүрүш
/ Кызмат көрсөтүү I

Название субъекта

Использование
шлифовальной машины

I Цель

- Проверьте, понимают ли сборку, разборку и использование шлифовальной машины.

II Диаграмма / Требования

1) Диаграмма




Промышленность	Өндүрүш / Кызмат көрсөтүү I	Название субъекта	Использование шлифовальной машины
----------------	-----------------------------	-------------------	-----------------------------------

2) Требования

- ① Прикрепите ручку емолки.
- ② Прикрепите защитную крышку к кофемолке и с помощью шестигранного ключа полностью затяните винт.
- ③ Вставьте фланец, диск и зажимную гайку в указанном порядке.
- ④ Нажмите на блокировку шпинделя на шлифовальной машине, чтобы зафиксировать вращающийся вал.
- ⑤ Включите кофемолку, выполните симуляцию использования, затем выключите кофемолку.
- ⑥ После подтверждения руководителя разобрать в порядке, обратном сборке, в установленные сроки согласно инструкции.

III Оборудование и материалы

Оборудование и материалы	Спецификация	Единица	КОЛ-ВО	Примечания
 <p>Жаргылчак топтому</p>	<ul style="list-style-type: none"> · 4 дюйма шлифовальных станков · ручка · защитное покрытие · диск · зажимная гайка · Ключ шлифовальной машины · шестигранный ключ (4 дюйма) 	набор	1	для 1 человека



Лимит
времени

1 мин

Вставьте булавки

Видеону түздөн-
түз көрүңүз



Промышленность

Все

Название субъекта

Вставьте булавки

I Цель

- Учитывая Диаграмму, вставьте штифты в указанное состояние в соответствии с цветом, размером и формой.

II Диаграмма / Требования

1) Диаграмма



2) Требования

Ⓞ (Подготовка) Штифты должны быть размещены случайным образом в лотке.

Ⓛ Вставьте штифты в указанное состояние в соответствии с цветом, размером и формой.

◆ коопсуздук гигиеналык жабдуулар(Өндүрүш)



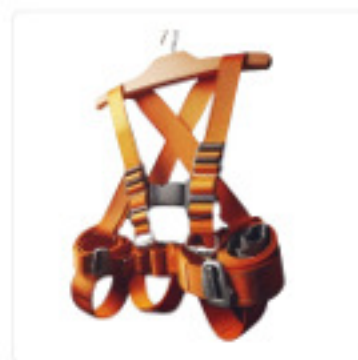
방수 앞치마
суу өткөрбөй турган
алжапкыч



방진마스크
Чаң маскасы



보안경
Коргоочу көз айнек



안전대
Коопсуздук куру



안전모
Коопсуздук
каскасы



안전장갑
Коргоочу мээлей



안전화
Коопсуздук бут кийим



용접면
Ширетүүчү бет кап



위생마스크
Санитардык маска



위생모
санитардык
баш кийим



위생복
санитардык кийим



위생장갑
санитардык
мээлейлер



위생장화
санитардык
бут кийим



작업복
Иш кийимдери



청력보호구
Угуу коргоочу
жабдуу

Тапшырмага негизделген баалоо үчүн маалымдама материалдар

1. 3) Рабочий инструмент и инструкция

◆ Өндүрүш (жогорку)



CO2용접기

Сварочный аппарат CO2



누전차단기

Автоматический выключатель



방청유

смазочное масло



버니어 캘리퍼스

штангенциркуль верньера



벤딩기

Гибочный станок



에어ком프레사

воздушный компрессор



원형톱

циркулярная пила



지게차

вилочный погрузчик



컨트롤 패널

Панель управления



호이스트

Подъемник



회로시험기

тестер цепей

◆ **Өндүрүш (орто)**



대차
настольная
тележка



소켓 렌치
торцевой ключ



스패너
гаечный ключ



육각렌치
шестигранный
ключ



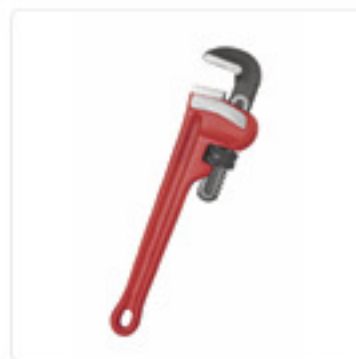
작업등
рабочий свет



전기드릴
электрическая
дрель



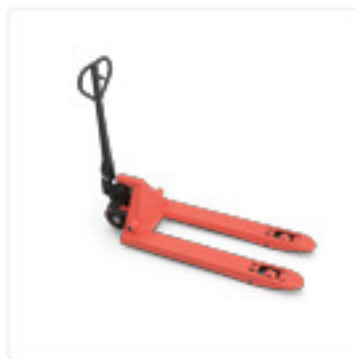
전선 릴
кабельная
катушка



파이프렌치
трубный ключ



핸드카
ручная тележка



핸드팔레트(팔레트트럭)
Ручной паллетный
транспортёр
(паллета-трек)

◆ **Өндүрүш (төмөн)**



공구함
ящик для инструментов



나사못
винт



마대
мешочек из мешковины



바구니
корзина



사다리
лестница



스위치
выключатель



암나사(너트), 수나사(볼트)
внутренняя резьба (гайка),
внешняя резьба(болт)



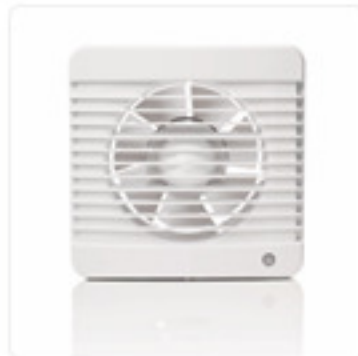
저울
весы



줄자
рулеткой



파렛트
Паллет



환풍기
вентилятор

◆ 픽토그램malar(Эскертүүлөр)



낙하(추락)
уронить



낙하물
падающий объект



독성 물질
токсичный агент



뜨거운 표면
горячая
поверхность



미끄러운 표면
скользка
поверхность



바닥면 장애물
напольное препятствие



방사능 물질
또는 이온화 방사선
방사능 물질
или 이온화 방사선
радиоактивный материал
или ионизирующее
излучение



생물학적 위험
биологическая опасность



인화물질
легковоспламеняющи
йся материал



일반 경고 표시
общий предупреждающий
знак



전기
электричество



지게차와
산업용 운반기계
вилочные погрузчики
и промышленное
транспортное
оборудование

◆ 픽토그램malar(Тыюу салуулар)



금연, 담배를
피우지 마시오
Не курить,
пожалуйста,
не курите.



기대지 마시오
Не наклоняйся



뛰지 마시오
Не беги



로프에 매듭을
짓지 마시오
Не завязывайте узлы на
веревке



리프트 승객용으로
사용 금지

Не пользуйтесь лифтом для
пассажиров



만지지 마시오
Не трогай



물로 소화하지 마시오
Не тушить водой



물을 마시지 마시오
Не пей воду



밀지 마시오
Не дави



사진 촬영 금지
Не фотографируйте



손을 넣지 마시오
Не засовывай руку



수영 금지
Никакoг
плавания



산소호흡기
респиратор



시계방향으로 열림
по часовой стрелке Открыть



식수
питьевая вода



심장박동기
Кардиостимуляторы



오른쪽 슬라이딩 도어
Правая сдвижная дверь



오른쪽을 당기면
열리는 문
дверь, которая
открывается, если потянуть
вправо



오른쪽을 밀면
열리는 문
дверь, которая
открывается, если нажать
вправо



왼쪽 슬라이딩 도어
левая
сдвижная дверь



왼쪽으로 밀면
열리는 문
дверь, которая
открывается, если нажать
влево



왼쪽을 당기면
열리는 문
дверь, которая
открывается, если потянуть
влево



응급처치
первая помощь



탈출사다리
Лестница для эвакуации



술 취한 사람 금지
Нет входа для
пьяных людей



스위치의 상태를
바꾸지 마시오
Не меняйте
положение переключателя



식음료 금지
Никакого употребления еды
и напитков



실외신발 금지
Не носите уличную обувь



앉지 마시오
Не садись



애견 금지
Никаких домашних
животных



올라가지 마시오
Не поднимайся



의자를 흔들지 마시오
Не тряси стул



일반적인 금지표지
Общий
запрещающий знак



임산부 출입 금지
Вход беременным
запрещен



장갑을 착용하지 마시오
Не надевайте
перчатки



지게차, 산업용
차량 접근 금지
Запрещен въезд для
видельных

◆ Пиктограммалар(Авариялык эвакуация жолдору)



방화문
противопожарная дверь



소방사다리
Пожарная
лестница



소방장비
пожарное оборудование



소화기1
огнетушитель



소화전
гидрант / пожарный кран



화재경보기
пожарная сигнализация



화재비상전화
Экстренный вызов
пожарной службы



착화 금지;
화재, 발화원과 발연 금지
Зажигание
запрещено;
Запрещено возгорание,
источники
возгорания и
курение



토틀랙을
벗어나지 마시오
Пожалуйста,
не сходите с пути



통행 금지
Не входи



휴대용 그라인더에
사용하지 마시오
Не используйте
на портативных
шлифовальных станках



휴대폰 사용 금지
Никакого использования
мобильных
телефонов

◆ **Пиктограммалар(Авариялык эвакуация жолдору)**



구급가방
аптечка первой помощи



구명부이
спасательный круг



구명조끼
спасательный
жилет



구조창문
спасательное
окно



들것
носилки



반시계방향 열림
против часовой стрелки
открыто



비상구(오)
запасной выход (справа)



비상구(왼)
запасной выход
(слева)



비상망치
аварийный
молоток



비상전화
экстренный
вызов



비상탈출용 호흡기
респиратор для аварийной
эвакуации



사다리가 있는
비상 창문
окно аварийного выхода с
лестницей



손잡이를 사용하십시오
Используйте ручку



안전띠를 착용하십시오
Пожалуйста, пристегните
ремень безопасности



안전벨트를 착용하십시오
Пожалуйста, пристегните
ремень безопасности



안전화를 착용하십시오
Пожалуйста,
наденьте защитную обувь



얼굴 보호구를 착용하십시오
Пожалуйста,
наденьте защиту для лица



용접마스크를 착용하십시오
Пожалуйста,
наденьте сварочную маску



이 통로를 이용하십시오
Пожалуйста, используйте
этот проход



일반적인 강제 행동 표시
Типичное
проявление
принудительного
поведения



잠그시오
Пожалуйста,
закройте это на замок



전기 플러그를 콘센트에서
분리하십시오
Пожалуйста,
вытащите вилку из розетки



호흡기 보호장치를
착용하십시오
Пожалуйста,
наденьте респиратор

2. 5) Пиктограммалар / коопсуздук гигиеналык жабдуулар

◆ Пиктограммалар(Милдеттүү аракеттер)



가시성이 높은 옷 (반사조끼)
을 착용하십시오
Пожалуйста,
наденьте одежду
повышенной видимости
(светоотражающий жилет)



경적을 울리시오
Пожалуйста, посигнальте



귀마개(청각 보호기)를
착용하십시오
Пожалуйста, наденьте
беруши (защита органов
слуха)



마스크를 착용하십시오
Пожалуйста,
наденьте маску



머리 보호구를 착용하십시오
Пожалуйста,
наденьте защиту для
головы



방호복을 착용하십시오
Пожалуйста,
наденьте защитную одежду



보안경(눈 보호기)을
착용하십시오
Пожалуйста,
наденьте защитные очки
(защита глаз)



보호용 앞치마를 착용하십시오
Пожалуйста,
наденьте защитный фартук



보호장갑을 착용하십시오
Пожалуйста,
наденьте защитные
перчатки



불투명 보안대를 반드시
착용하십시오
Пожалуйста, не забудьте
надеть непрозрачные
защитные щитки



사용설명서,책자를
참조하십시오
Пожалуйста, обратитесь к
руководству пользователя
или буклету



손을 씻으시오
Пожалуйста,
вымойте руки